

les affaires

Le savoir d'entreprise

PAR



LE SAVOIR D'ENTREPRISE C'EST QUOI ?

Par l'intermédiaire du Savoir d'entreprise, Les Affaires souhaite offrir à ses lecteurs des connaissances de pointe provenant d'organisations désireuses de partager leur expertise.

Les contenus sont produits par l'organisation avec l'aide de l'équipe des Solutions B2B. Notez qu'à aucun moment, les journalistes de Les Affaires ne participent à la rédaction de ces articles. Pour plus d'information sur ce produit, veuillez communiquer avec savoirdentreprise@lesaffaires.com.

Soutenir les femmes dans les milieux de travail



Le rôle des services et des solutions en matière de prestations d'assurances

L'importance des femmes dans le monde du travail n'est plus à prouver. Pour permettre aux employés d'atteindre leur plein potentiel, il est crucial d'investir dans leur santé et leur bien-être. Bien au fait de la nécessité de garantir aux femmes un milieu de travail qui les soutient et leur permet de se sentir à l'aise de s'exprimer à propos de leur santé ou de leur vie privée, Croix Bleue

Medavie offre un éventail de services et de solutions d'assurances.

Besoins au féminin

Ouvrir le dialogue et échanger avec les femmes pour comprendre leurs attentes permet aux employeurs d'établir des régimes d'assurances calqués sur leurs besoins. « Au cours de leur vie, les femmes vivent des moments délicats et intimes, comme les menstruations, la maternité et la ménopause, et elles sont aussi deux fois plus touchées par la dépression que les hommes. Certaines femmes ont parfois des réticences à parler de ces circonstances. Et puisque les besoins de santé des femmes peuvent évoluer, il est d'autant plus important de garder la discussion ouverte pour pouvoir adapter les plans en conséquence », illustre Marie-Hélène Dugal, chef de service, gestion stratégique des médicaments chez Croix Bleue Medavie.

Les employeurs et les assureurs ont un rôle important à jouer afin d'assurer une équité en matière d'assurance. Négliger d'investir dans la santé et le bien-être des femmes peut ainsi avoir de sérieuses conséquences pour les employeurs. « En plus de subir des baisses de productivité, des augmentations de l'absentéisme et une hausse de

demandes d'invalidité, ces entreprises peuvent être privées de talents. Si une employée compétente ne se sent pas soutenue par son employeur, elle peut décider de quitter son poste », résume Mme Dugal.

Parmi les principaux besoins de santé et de bien-être des femmes, on note les horaires flexibles, les congés parentaux, les ressources accessibles en santé mentale, les services de fertilité, les médicaments pour traiter la dépression, l'hormonothérapie de remplacement et les tests pharmacogénétiques qui permettent de cibler la bonne médication, selon le besoin spécifique.

Selon Marie-Hélène Dugal, les employeurs, en collaboration avec les assureurs, devraient s'assurer d'offrir un large éventail d'avantages pour maintenir la santé des femmes et leur garantir une solution équitable pour permettre leur succès professionnel. Ainsi, Croix Bleue Medavie recherche des moyens pour s'assurer que les femmes ont accès au soutien et aux services nécessaires, et ce, au moment et à l'endroit où elles en ont besoin. « Les membres peuvent être suivies en psychothérapie par message texte ou avoir des rencontres virtuelles dans le confort de leur foyer, par exemple », mentionne Mme Dugal.

Talents à soutenir et à retenir

En outre, les employeurs doivent garder en tête que les entreprises qui comptent une plus grande proportion de femmes pour les postes de direction sont plus susceptibles d'obtenir de meilleurs résultats que leurs concurrents. De plus, offrir des avantages sociaux et des assurances équitables est essentiel pour attirer la main-d'œuvre féminine et la retenir. « Les plus jeunes générations sont particulièrement sensibles aux critères de diversité, d'équité et d'inclusion. C'est pourquoi les entreprises doivent agir sans tarder pour s'adapter », soutient Marie-Hélène Dugal.

Investir dans la santé et le bien-être des employées est assurément bénéfique pour les entreprises de tous les secteurs. « Nous proposons des programmes d'éducation et de sensibilisation destinés aux employeurs afin de les aider à créer des plans d'assurances qui conviennent à leurs employées à diverses étapes de leur vie et en fonction de leurs besoins et préférences », conclut Marie-Hélène Dugal.

Pour en savoir plus sur les solutions offertes par Croix Bleue Medavie, visitez [cbmedavie.ca](https://www.cbmedavie.ca).